

**LA CARTE
DU
RESTAURANT
LA PARENTHÈSE**

DÉJEUNER UNIQUEMENT

MENU « PARENTHÈSE »

Entrée / Plat / Dessert 43 €

Au choix sur la carte parmi les mets notés d'un astérisque *

Nous vous invitons à nous signaler toute allergie, intolérance ou contrainte alimentaire lors de votre réservation.

Une alternative (HALAL) peut-être proposée à la demande

Prix net TTC - Service compris

À LA CARTE

ENTRÉES

LE JAMBON BELLOTA 36 MOIS 19 €
Jambon Bellota 50% ibérique, tranché en salle

*** LA DAURADE** 18 €
Marinée à cru, concombre NOA, pomme granny, lait ribot

LES 6 HUITRES BRETONNES 16 €
CADORET N°2

*** LA FOCCACIA** 15 €
Concassée de tomates au vinaigre balsamique,
stracciatella, pesto, noix torréfiées

*** L'ŒUF PARFAIT BIO** 16 €
Fricassée de champignons, mousseline d'oignons doux, croutons grillés

PLATS

*** LE BURGER SIGNATURE** *** SIMPLE** 22 €
DOUBLE 30 €
Steak haché Wagyu français, cheddar mûré,
Compotée d'oignons, avec ou sans bacon grillé,
Pickles, sauce secrète à l'estragon

*** LE BURGER FROM THE SEA** 20 €
Gambas en tempura, comté jeune, coleslaw, compotée d'échalotes,
Pickles, sauce au paprika fumé et ponzu

LA COTE DE BŒUF AUBRAC A PARTAGER 95 €
Environ 1kg, jus corsé (SELON ARRIVAGE)

TARTARE DE FILET DE BOEUF 31 €
Taillé au couteau, frites et jeune mesclun

LE MAGRET DE CANARD 29 €
Jardinière de légumes, jus de canard au Porto

*** POISSON DE LA CRIEE DU JOUR** 27 €
L'esprit d'une caponata, crème d'échalottes

Prix net TTC - Service compris

FROMAGES

- * **L'ASSIETTE DE FROMAGES AFFINÉS** 11 €
Confit d'oignons rouges et myrtilles

DESSERTS

- * **LE RIZ AU LAIT** 10 €
Aux deux vanilles (Tahiti & Madagascar), coulis de mangue
- * **LES FRUITS ROUGES RAFRAICHIS** 9 €
Sirop léger mentholé
- * **LA TARTE AU CHOCOLAT VALRHONA** 11 €
Ganache au chocolat noir 65 %, namelaka au chocolat au lait
- * **LA PÊCHE MELBA** 11 €
Pêches pochées dans un sirop à la verveine,
glace vanille, coulis de framboise, crème chantilly
- LE MOELLEUX AU CHOCOLAT VALRHONA** 12 €
Sorbet au yaourt (10 minutes de cuisson)

Nos Partenaires de Confiances

Les Vergers Saint-Eustache
Armara
La Grande Crèmerie

Prix net TTC - Service compris

Les Boucheries Nivernaise

Au cœur de Créteil,

La Parenthèse vous invite à vivre un moment suspendu, loin du tumulte parisien, une échappée gourmande dans notre univers feutré.

Nous mettons un point d'honneur avec nos partenaires à sourcer nos produits auprès d'éleveurs, d'agriculteurs et de fournisseurs soucieux de leur impact environnemental, de notre côté la rémunération au juste prix de ceux-ci est aussi notre priorité.

**La philosophie de notre cuisine est fondée sur trois piliers :
L'authenticité, la saisonnalité et le plaisir.**

Notre chef et son équipe, élaborent, chaque jour, avec passion une cuisine de tradition et gourmande avec ce que la nature nous offre.

Ici le fait maison est notre mot d'ordre

**Il est temps maintenant pour vous, cher convive, de nous
laisser vous
Accompagner dans notre univers**